



# Dnevnik samokontrole

**ONETOUCH®**

# ONETOUCH®

Verio Flex



✓ **Enostavno prilagajanje ciljnih vrednosti** glede na priporočila osebnega zdravnika

✓ **Shrani do 500 meritev**

✓ **USB in Bluetooth® povezljivost**

✓ **Kompakten, tanek dizajn z velikimi, lahko berljivimi številkami**

3-barvni prikazovalnik takoj pokaže, ali je izmerjena vrednost glukoze v krvi "nizka", "visoka" ali "znotraj razpona" in tako lahko nemoteno nadaljujete s svojim življenjem.

**Uporablja se:**

- s testnimi lističi OneTouch Verio®
- z lancetami OneTouch® Delica® Plus

# OSEBNI PODATKI

---

Ime in priimek

---

Naslov

***Ambulanta za sladkorno bolezen***

---

Diabetolog

---

Telefon

***Ambulanta splošne medicine***

---

Izbrani zdravnik

---

Telefon

***V nujnem primeru obvestite***

---

Ime in priimek

---

Naslov

---

Telefon





# SLADKORNA BOLEZEN

## Merila za urejenost glukoze v krvi

Enota v krvi (GK)	Ciljne vrednosti
HbA <sub>1c</sub> <sup>1</sup>	manj kot 6,5 %* manj kot 7,0 %**

1 Slovenske smernice za klinično obravnavo sladkorne bolezni tipa 2, Ljubljana 2022

\* Če je bolnik zmožen in je tveganje za hipoglikemijo sprejemljivo:

- mlajši bolniki brez srčno-žilnih bolezni,
- novoodkriti bolniki,
- sladkorni bolniki tipa 1.

\*\* Pri takšni vrednosti je tveganje za nastanek ali napredovanje kroničnih zapletov minimalno.

Ciljna vrednost naj ne bo pod 7%:

- pri bolnikih, ki imajo težave s hipoglikemijo,
- pri bolnikih, ki ne obvladajo samovodenja,
- pri bolnikih, ki imajo pridružene resne bolezni, ki povečajo tveganje za nastanek hipoglikemije (npr. ledvična bolezen, ciroza jeter).

## Laboratorijski izvidi HbA<sub>1c</sub>

Datum	HbA <sub>1c</sub>







# KRVNI TLAK

Krvni tlak	Referenčne vrednosti
Sistolični / diastolični <sup>1</sup>	< 140/90 mm Hg

1 Slovenske smernice za klinično obravnavo sladkorne bolezni tipa 2, Ljubljana 2022

## Samokontrola krvnega tlaka

Datum	Sist.	Diast.

Datum	Sist.	Diast.











# OneTouch Reveal<sup>®</sup> aplikacija



Prenesite OneTouch Reveal<sup>®</sup> brezplačno:



Download on the  
App Store

GET IT ON  
Google Play

Navodila za uporabo merilnika  
OTV Flex:

[onetouch.medis-m.si/flex](https://onetouch.medis-m.si/flex)



Nas obiščite:  
[onetouch.medis-m.si](http://onetouch.medis-m.si)



Nam pišite:  
[stik.si@onetouch.com](mailto:stik.si@onetouch.com)



Nas pokličite:  
**080 14 41**

Na **brezplačni** telefonski številki je  
Oddelek za stike s strankami dosegljiv  
**od pon. do čet. od 7.30 do 15.30 in v petek od 07.00 do 15.00.**

**Strokovno pregledal:**

Nadan Gregorič, dr.med.

UKC Ljubljana

SPS Interna klinika

Klinični oddelek za endokrinologijo, diabetes in presnovne bolezni

Distributer izdelkov  
LifeScan v Sloveniji:  
Medis-M d.o.o.

Limbuška c. 78 B, 2000 Maribor