

ONETOUCH Verio Flex®

Sistem za merjenje ravnih glukoze v krvi

Navodila za uporabnika

Navodila za uporabo	
Kazalo vsebine	
1	Spoznavanje sistema..... 7
2	Nastavitev sistema..... 13
3	Izvajanje meritev..... 21
4	Pregledovanje preteklih rezultatov..... 43
5	Urejanje nastavitev..... 46
6	Nega sistema..... 49
7	Baterija..... 52
8	Odpravljanje težav v vašem sistemu..... 54
9	Podrobne informacije o sistemu..... 61

OPOMBA: Nekatere aplikacije za spremljanje sladkorne bolezni, vključno z mobilno aplikacijo OneTouch Reveal®, morda niso na voljo v vaši državi. Obiščite <http://onetouch.medis-m.si>, če želite izvedeti, ali je mobilna aplikacija OneTouch Reveal® na voljo v vaši državi.

Obiščite spletno mesto <http://onetouch.medis-m.si>, če želite informacije o tem, katere brezžilne naprave so združljive z vašim merilnikom OneTouch Verio Flex® ter kje in kako lahko prenesete programsko aplikacijo v združljivo brezžilno napravo.

Če uporabljate sistem OneTouch Verio Flex®, predlagamo, da svoj merilnik OneTouch Verio Flex® seznaniš z združljivo brezžilno napravo in spremljaš svoje rezultate. Za navodila za seznajanje glejte »Navodila za seznajanje«.

Za vaš merilnik veljajo veljavne svetovne regulativne smernice za radijske povezave in je z njimi skladen. Na splošno ta pravila vsebujejo dva pogoja, specifična za delovanje naprave:

1. Ta naprava ne sme povzročati škodljivih motenj.
2. Ta naprava mora sprejeti vse prejele motnje, vključno z motnjami, ki lahko povzročijo neželeno delovanje.

Te smernice vam pomagajo zagotoviti, da vaš merilnik ne bo vplival na delovanje drugih bližnjih elektronskih naprav. Poleg tega druge elektronske naprave ne smejo vplivati na uporabo vašega merilnika.

Če pride do motenj merilnika, poskusite merilnik oddaliti proč od vira motenj. Za odpravljanje težav lahko prenaknete tudi elektronsko napravo ali njeno anteno na drugo lokacijo.

Zahvaljujemo se vam, ker ste izbrali sistem OneTouch®!

Sistem za merjenje ravnih glukoze v krvi OneTouch Verio Flex® je en od najnovejših inovativnih izdelkov iz družine OneTouch®.

Vaš merilnik OneTouch Verio Flex® je zasnovan tako, da lahko vzpostavi povezavo (se sinhronizira) z različnimi združljivimi brezžilnimi napravami, v katerih se izvajajo programske aplikacije, ki vam omogočajo pregledovanje in grafično prikazovanje rezultatov ter pomagajo prepoznati vzorce. Rezultati merilnika se pošljejo v združljive naprave prek povezave BLUETOOTH® (brežžične) ali kableske povezave USB.

Vsak merilnik OneTouch® je zasnovan za zagotavljanje pomoči pri merjenju ravnih glukoze v krvi in spremljanju sladkorne bolezni.

Ta navodila za uporabnika vsebujejo celovito razlago načinov uporabe novega merilnika in pripomočkov za izvajanje meritev. Vključuje tudi pregled pravih in nepravih postopkov pri merjenju ravnih glukoze v krvi. Navodila za uporabnika shranite na varno mesto. Morda ga boste v prihodnosti potrebovali.

Upamo, da bodo izdelki in storitve OneTouch® ostali del vašega življenja.

Združljive brezžilne naprave

Obiščite spletno mesto <http://onetouch.medis-m.si>, če želite informacije o tem, katere brezžilne naprave so združljive z vašim merilnikom OneTouch Verio Flex® ter kje in kako lahko prenesete programsko aplikacijo v združljivo brezžilno napravo.

1. Ta naprava ne sme povzročati škodljivih motenj.

2. Ta naprava mora sprejeti vse prejele motnje, vključno z motnjami, ki lahko povzročijo neželeno delovanje.

ΔPOZORILLO: Funkcija BLUETOOTH® v vašem merilniku pošilja rezultate merjenja v vašo združljivo brezžilno napravo. Da se v vašo združljivo brezžilno napravo ne bi prenašali podatki drugih ljudi, ne dovolite, da bi druge osebe vaš merilnik uporabljale za merjenje svojih ravnih glukoze v krvi. Ta merilnik je namenjen samo za uporabo pri enem bolniku.

ΔPOZORILLO: Na lokacijah, kjer uporaba mobilnih telefonov ni dovoljena, kot so bolnišnice, nekatere ordinacije zdravstvenih strokovnjakov in letala, bi morali funkcijo BLUETOOTH® izklopiti. Za več informacij glejte »Vklp ali izklop funkcije BLUETOOTH®«.

Svojega merilnika ne pušajte brez nadzora ali na javnem mestu, kjer bi lahko druge osebe spreminjale vaše osebne parametre ali vzpostavljale fizične povezave z njim.

Merilnik je zasnovan tako, da preprečuje zlonamerne napake, in je ustrezno preskušan.

Blagovna znamka BLUETOOTH®

Besedna znamka BLUETOOTH® in logotipi so registrirane blagovne znamke v lasti družbe Bluetooth SIG, Inc. Družba LifeScan Scotland Ltd. je za vsako uporabo takih znamk pridobila licenco. Druge blagovne znamke in tovarniške znamke so last posameznih lastnikov.

Simboli in ikone merilnika

- Napajanje merilnika
- Skoraj prazna baterija
- Prazna baterija
- Kontrolna raztopina
- Sinhronizacija
- Funkcija BLUETOOTH® je vklopljena
- Način Zgodovino (pretekli rezultati)
- Uporabi vzorec
- Puščica kazalnika razpona
- Nastavitveni način

Drugi simboli in ikone

- Previdnostni ukrepi in opozorila. Varnostne informacije poiščite v navodilih za uporabnika in prilogah, priloženih sistemu.
- Enosmenotni rok
- Glejte navodila za uporabo
- Proizvajalec
- Številka serije
- Serijska številka
- Meje temperature shranjevanja

1 Spoznavanje sistema

Vaš sistem za merjenje ravnih glukoze v krvi OneTouch Verio Flex®

Vaš komplet vključuje naslednje komponente:



OPOMBA: Če v kompletu manjka kateri koli del ali je poškodovan, se obrnite na oddelk za stike s strankami. Pokličite oddelk za stike s strankami LifeScan, od pon. do pet., od 8.00 do 16.00, na tel. št. 080 14 41.

2 Nastavitev sistema

Nastavitev merilnika

Vklopite merilnik

Za vklop merilnika pritisnite in držite tipko **☞**, dokler se ne pokaže zagonski zaslon za testiranje. Ko je naprava vklopljena, spustite tipko **☞**. Merilnik lahko vklopite tudi z vstavitvijo testnega lističa.

Vsakik, ko vklopite merilnik, se za nekaj sekund pojavi zagonski zaslon. Vsi segmenti na zaslonu se prikažejo za kratek čas, kar pomeni, da vaš merilnik pravilno deluje. Če se merilnik ne vklopi, preverite baterijo.

ΔPOZOR: Če opazite, da na zagonskem zaslonu nekaj segmentov manjka, morda obstaja težava z merilnikom. Pokličite oddelk za stike s strankami. TELEFONSKA ŠTEVILKA ZA INFORMACIJE: 080 14 41.

OPOMBA: Če ste merilnik prvič vklopili tako, da ste vstavili testni listič, namesto da bi pritisnili tipko **☞**, ne boste mogli preveriti ravni glukoze v krvi, dokler ne izvedete priprave za prvo uporabo.

5. Ko mobilna aplikacija OneTouch Reveal® prikaže poziv, prikaže merilnik šeststorno številko PIN.

5. Številsko tipkovnico združljive brezžilne naprave vnesite številko PIN v svojo združljivo brezžilno napravo.

ΔPOZOR: Prepričajte se, da se številka PIN, ki jo vnesete v združljivo brezžilno napravo, ujema s številko PIN na zaslonu merilnika. Če se na zaslonu merilnika ne prikažejo podatki številke PIN, zahtevajte za PIN prekličete tako, da vstavite testni listič za izvedbo meritve ali pritisnete tipko **☞** za vstop v način Zgodovina.

6. Počakajte, da združljiva brezžilna naprava pokaže, da je seznanjena z vašim merilnikom.

6. Pritisnite in držite tipko **☞**, da vklopite merilnik, in se pripravite, da je funkcija BLUETOOTH® vklopljena, kot kaže **☞**.

Če je potrebno, hkrati pritisnite tipki **☞** in **☞**, da vklopite funkcijo BLUETOOTH®.

Simbol Sinh. utripa na zaslonu merilnika. Aplikacija bo prikazala »Syncing Data« (Sinhronizacija podatkov) in vsa tuka obvestila, da merilnik komunicira z aplikacijo.

Po sinhronizaciji bo simbol za sinhronizacijo izginil, sporočilo »Syncing Data« (Sinhronizacija podatkov) v aplikaciji bo prav tako izginilo, aplikacija pa bo prikazala seznam morebitnih novih rezultatov, poslanih iz merilnika.

OPOMBA: Če med prenosom vstavite testni listič, prekličete prenos vseh rezultatov. Na zaslonu se pokaže utripajoči simbol in lahko nadaljujete z merjenjem.

Izklop merilnika

Merilnik lahko izklopite na tri načine:

- Pritisnete in držite tipko **☞** več sekund, da izklopite merilnik.
- Odstranite testni listič.
- Po dveh minutah nedelavnosti se merilnik samodejno izklopi.

OPOMBA: Po merjenju ravnih glukoze bo merilnik do 4 ure še vedno na voljo za povezavo z združljivo aplikacijo OneTouch Reveal®.

5. Ko mobilna aplikacija OneTouch Reveal® prikaže poziv, prikaže merilnik šeststorno številko PIN.

5. Številsko tipkovnico združljive brezžilne naprave vnesite številko PIN v svojo združljivo brezžilno napravo.

ΔPOZOR: Prepričajte se, da se številka PIN, ki jo vnesete v združljivo brezžilno napravo, ujema s številko PIN na zaslonu merilnika. Če se na zaslonu merilnika ne prikažejo podatki številke PIN, zahtevajte za PIN prekličete tako, da vstavite testni listič za izvedbo meritve ali pritisnete tipko **☞** za vstop v način Zgodovina.

6. Počakajte, da združljiva brezžilna naprava pokaže, da je seznanjena z vašim merilnikom.

6. Pritisnite in držite tipko **☞**, da vklopite merilnik, in se pripravite, da je funkcija BLUETOOTH® vklopljena, kot kaže **☞**.

Če je potrebno, hkrati pritisnite tipki **☞** in **☞**, da vklopite funkcijo BLUETOOTH®.

Simbol Sinh. utripa na zaslonu merilnika. Aplikacija bo prikazala »Syncing Data« (Sinhronizacija podatkov) in vsa tuka obvestila, da merilnik komunicira z aplikacijo.

Po sinhronizaciji bo simbol za sinhronizacijo izginil, sporočilo »Syncing Data« (Sinhronizacija podatkov) v aplikaciji bo prav tako izginilo, aplikacija pa bo prikazala seznam morebitnih novih rezultatov, poslanih iz merilnika.

OPOMBA: Če med prenosom vstavite testni listič, prekličete prenos vseh rezultatov. Na zaslonu se pokaže utripajoči simbol in lahko nadaljujete z merjenjem.

Izklop merilnika

Merilnik lahko izklopite na tri načine:

- Pritisnete in držite tipko **☞** več sekund, da izklopite merilnik.
- Odstranite testni listič.
- Po dveh minutah nedelavnosti se merilnik samodejno izklopi.

OPOMBA: Po merjenju ravnih glukoze bo merilnik do 4 ure še vedno na voljo za povezavo z združljivo aplikacijo OneTouch Reveal®.

5. Ko mobilna aplikacija OneTouch Reveal® prikaže poziv, prikaže merilnik šeststorno številko PIN.

5. Številsko tipkovnico združljive brezžilne naprave vnesite številko PIN v svojo združljivo brezžilno napravo.

ΔPOZOR: Prepričajte se, da se številka PIN, ki jo vnesete v združljivo brezžilno napravo, ujema s številko PIN na zaslonu merilnika. Če se na zaslonu merilnika ne prikažejo podatki številke PIN, zahtevajte za PIN prekličete tako, da vstavite testni listič za izvedbo meritve ali pritisnete tipko **☞** za vstop v način Zgodovina.

6. Počakajte, da združljiva brezžilna naprava pokaže, da je seznanjena z vašim merilnikom.

6. Pritisnite in držite tipko **☞**, da vklopite merilnik, in se pripravite, da je funkcija BLUETOOTH® vklopljena, kot kaže **☞**.

Funkcija kazalnika razpona

Merilnik OneTouch Verio Flex® vas samodejno obvesti, ali je vaš trenutni rezultat pod omejitvijo razpona, nad njo ali pa je v razponu. O tem vas obvesti tako, da vaš trenutni rezultat pokaže skupaj s puščico kazalnika razpona, ki je usmerjena proti ustrezni barvni vrstici kazalnika razpona pod zaslonom merilnika. Puščica in barvna vrstica kazalnika razpona vam pomagata interpretirati rezultate.



Primer: Rezultat znotraj razpona

Primer: Rezultat nad razponom

Primer: Rezultat pod razponom

Primer: Rezultat nad razponom

Primer: Rezultat pod razponom

Primer: Rezultat nad razponom

Primer: Rezultat pod razponom

Primer: Rezultat nad razponom

Primer: Rezultat pod razponom

Primer: Rezultat nad razponom

Primer: Rezultat pod razponom

Primer: Rezultat nad razponom

Primer: Rezultat pod razponom

Primer: Rezultat nad razponom

Primer: Rezultat pod razponom

Primer: Rezultat nad razponom

Primer: Rezultat pod razponom

Primer: Rezultat nad razponom

Primer: Rezultat pod razponom

Primer: Rezultat nad razponom

Primer: Rezultat pod razponom

Primer: Rezultat nad razponom

Primer: Rezultat pod razponom

Primer: Rezultat nad razponom

Primer: Rezultat pod razponom

Primer: Rezultat nad razponom

Primer: Rezultat pod razponom

3 možni prikazi kazalnika razpona

Puščica kazalnika razpona se pokaže tik pod vašim rezultatom razpona, nad njo ali pa je v razponu. O tem vas obvesti tako, da vaš trenutni rezultat pokaže skupaj s puščico kazalnika razpona, ki je usmerjena proti ustrezni barvni vrstici kazalnika razpona pod zaslonom merilnika. Puščica in barvna vrstica kazalnika razpona vam pomagata interpretirati rezultate.

Primer: Rezultat pod razponom

Primer: Rezultat znotraj razpona

Primer: Rezultat nad razponom

Primer: Rezultat pod razponom

Primer: Rezultat nad razponom

Primer: Rezultat pod razponom

Primer: Rezultat nad razponom

Primer: Rezultat pod razponom

Primer: Rezultat nad razponom

Primer: Rezultat pod razponom

Primer: Rezultat nad razponom

Primer: Rezultat pod razponom

Primer: Rezultat nad razponom

Primer: Rezultat pod razponom

Primer: Rezultat nad razponom

Primer: Rezultat pod razponom

Primer: Rezultat nad razponom

Primer: Rezultat pod razponom

Primer: Rezultat nad razponom

Primer: Rezultat pod razponom

Primer: Rezultat nad razponom

Primer: Rezultat pod razponom

Primer: Rezultat nad razponom

Primer: Rezultat pod razponom

Primer: Rezultat nad razponom

Primer: Rezultat pod razponom

Primer: Rezultat nad razponom

Primer: Rezultat pod razponom

Primer: Rezultat nad razponom

Primer: Rezultat pod razponom

Primer: Rezultat nad razponom

OPOMBA: Za kodiranje merilnika ni potreben dodaten korak.

Na zaslonu se pokaže utripajoča ikona kapljice krvi . Nato lahko vzorec krvi naneste na testni listič.

Vzorčenje krvi iz prstne blazinice

Ob vsaki meritvi izberite drugo mesto vboja. Večkratni vbodi na isto mesto lahko povzročijo bolečino in zabeleženje kože.

Pred meritvijo si s toplo vodo in s milom umijte roki in mesto odvzema vzorca. Spiknite in popolnoma posušite. Kontaminanti na koži lahko vplivajo na rezultate.

1. Zbодite se v prst.

Sprožilnik držite od strani prsta. Pritisnite gumb za sprožitev. Sprožilnik odstranite s prsta.

2. Pridobite okroglo kapljico krvi.

Nežno stisnite in/ali masirajte prstno blazinico, dokler se na njej ne pojavi okrogla kapljica krvi.

OPOMBA: Če se na prstu ne pojavi kapljica krvi, posušite mesto in nežno iztisnite drugo kapljico krvi ali pa prebodite kožo na drugem mestu.

Nanos krvi in odčitavanje rezultatov.

Uporaba vzorca

1. Naneste vzorec na testni listič.

Kri lahko naneste na katero koli stran testnega lističa. Vzorec naneste na odprto kanal. Vzorec morate nanesti takoj, ko dobite kapljico krvi.

Kapljico krvi naneste tukaj ...

... ali tukaj

OPOMBA: Za kodiranje merilnika ni potreben dodaten korak.

Na zaslonu se pokaže utripajoča ikona kapljice krvi . Nato lahko vzorec krvi naneste na testni listič.

Vzorčenje krvi iz prstne blazinice

Ob vsaki meritvi izberite drugo mesto vboja. Večkratni vbodi na isto mesto lahko povzročijo bolečino in zabeleženje kože.

Pred meritvijo si s toplo vodo in s milom umijte roki in mesto odvzema vzorca. Spiknite in popolnoma posušite. Kontaminanti na koži lahko vplivajo na rezultate.

1. Zbодite se v prst.

Sprožilnik držite od strani prsta. Pritisnite gumb za sprožitev. Sprožilnik odstranite s prsta.

2. Pridobite okroglo kapljico krvi.

Nežno stisnite in/ali masirajte prstno blazinico, dokler se na njej ne pojavi okrogla kapljica krvi.

OPOMBA: Če se na prstu ne pojavi kapljica krvi, posušite mesto in nežno iztisnite drugo kapljico krvi ali pa prebodite kožo na drugem mestu.

Nanos krvi in odčitavanje rezultatov.

Uporaba vzorca

1. Naneste vzorec na testni listič.

Kri lahko naneste na katero koli stran testnega lističa. Vzorec naneste na odprto kanal. Vzorec morate nanesti takoj, ko dobite kapljico krvi.

Kapljico krvi naneste tukaj ...

... ali tukaj

OPOMBA: Za kodiranje merilnika ni potreben dodaten korak.

Na zaslonu se pokaže utripajoča ikona kapljice krvi . Nato lahko vzorec krvi naneste na testni listič.

Vzorčenje krvi iz prstne blazinice

Ob vsaki meritvi izberite drugo mesto vboja. Večkratni vbodi na isto mesto lahko povzročijo bolečino in zabeleženje kože.

Pred meritvijo si s toplo vodo in s milom umijte roki in mesto odvzema vzorca. Spiknite in popolnoma posušite. Kontaminanti na koži lahko vplivajo na rezultate.

1. Zbодite se v prst.

Sprožilnik držite od strani prsta. Pritisnite gumb za sprožitev. Sprožilnik odstranite s prsta.

2. Pridobite okroglo kapljico krvi.

Nežno stisnite in/ali masirajte prstno blazinico, dokler se na njej ne pojavi okrogla kapljica krvi.

OPOMBA: Če se na prstu ne pojavi kapljica krvi, posušite mesto in nežno iztisnite drugo kapljico krvi ali pa prebodite kožo na drugem mestu.

Nanos krvi in odčitavanje rezultatov.

Uporaba vzorca

1. Naneste vzorec na testni listič.

Kri lahko naneste na katero koli stran testnega lističa. Vzorec naneste na odprto kanal. Vzorec morate nanesti takoj, ko dobite kapljico krvi.

Kapljico krvi naneste tukaj ...

... ali tukaj

⚠️POZOR:

Ponovni nepríčkavani rezultati

- Če so rezultati še vedno nepríčkavani, systém overite s kontrolno rztapino.
- e imate symptome, ki niso skládni z rezultátmi, in ste upoštevali vsa navodila, opisána v teh navodilih za uporabníka, poklíčíte zdravstveného strokovnjáka. Nikolí ne prezíte symptomov in ne uvájate pomembných spremén programá za smréňjanie sladkorne bólezni, ne dá bi se o tem pógovórilí z zdravstvením strokovnjákóm.

Nevnádo Stévilo rdéčích krvníč

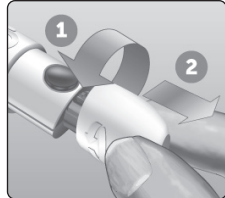
Želo visoká (nad 60 %) álí želo nízká (pod 20 %) vrednost hematokít (odstótek rdéčích krvníč v krvi) láhko povozčí nápačné rezultáte.

Odstárenjávne uporábjené lancetné

OPOMBA: Tá sprogíník ímá funkció izmética, zátó vám uporábjené lancetné n ítréba ízvétčí.

1. Odstárite pokrovček sprogíníka.

Pokrovček odstárite táko, dá gá zasúkaté in náto povléčíte náarvnost s sprogíníka.



2. Pokríjte ízpostávleno koníco lancetné.

Predén odstárite lancetno, postavíte záščítí pokrovček lancetné ná trdó povšíno, náto pá koníco lancetné potísíte ná ploskó stran pokrovčka.



3. Pokákejte, dá se kanál popolnoma zapolní.



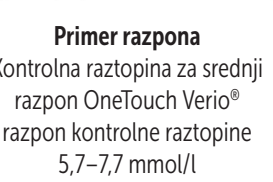
Ogled rezultata preverjanja s kontrolno rztapino

Kó nánesete kontrolno rztapíno, bó meríník odstévá dó zákľujúcé merénjá. Váš rezultát je prikázán skupáj z dátumóm, úró, merskó enotó in **(C)** (zá kontrolno rztapíno) ter shránenj v meríníku. Rezultáte preverjáná s kontrolno rztapíno sí láhko ogledáte med pregledováneím preteklich rezultátov v meríníku.

⚠️POZOR: Pritísítí in držíte meríník **(C)** álí **(V)**, doklé se né pokáže íkona kontrolné rztapíne **(C)**. Šelé náto opravíte preverjánj s kontrolno rztapíno. V vášo zgódovíno se láhko zabežítí neveljánj rezultátí, Če kontrolno rztapíno nánesáte ná testní lístíc, né dá bi upoštevalí kontrolné, opsáné o **»Prípráva meríníka ná preverjánj s kontrolno rztapíno»** dále.

Preverjanje, álí je rezultát znótjá rztapóna

Rezultáte, prikázané ná meríníku, príméríte z rztapínom, nátsíením ná **váší stekleníčkí s kontrolno rztapíno OneTouch Verío®**. Če je rezultát preverjáná s kontrolno rztapíno zunáj príčkávaného rztapóna, ponovíte test z novím testním lístícím.



⚠️POZOR:

Rztapón, nátsíenj ná stekleníčkí s kontrolno rztapíno, veljá sámó zá preverjánj s kontrolno rztapíno **ín ní prípórcenó rztapón zá vášo raven glukóze v krvi**.

Vzrókí zá rezultáte zunáj rztapóna

- Neupóštevánje navodíl zá ízvedbó preverjáná s kontrolno rztapíno.
- Kontrolná rztapíno gá kontámínírána álí pá je potekel njén rok uporábnotí álí rok uporábé pó odprttí stekleníče.
- Testní lístíc álí stekleníčká s testním lístící je póškódována álí pá je potekel rok uporábnotí álí rok uporábé pó odprttí stekleníče.
- Meríník, testní lístíc íná/í kontrolná rztapíno niso íméli enáké temperature, kó ste opravílí preverjánj s kontrolno rztapíno.
- Težává z meríníkom.
- Umazánjál álí kontámínácvá v vdóbníci ná vrhu pokrovčka stekleníčké s kontrolno rztapíno.

Pomembno je, dá uporábíte novo lancetó vsákí, kó prídobíte vzorec krvi. Né pusčkájte lancetné v sprogíníku. Tó bó prepóčító okúžbó ná bólečnó ná prstní blázíníčan.

Odlágánie uporábjené lancetné ín testnégá lístíčká med odpádké

Pó vsákí uporábí predívno zavrtíte uporábjenó lancetó, dá se né bí pó nesrečí zbodví. V váší držívú se uporábjené lancetné ín testní lístící morda obrávnáváj kó bíolískó nevarí odpádkí. Zá právílno odlágánie med odpádké upóštevájte prípórcízá zdravstveného strokovnjáká álí lokálné predpíse.

Pó uporábí meríníka, testních lístícév, sprogíníka ín pokrovčka sí temelítíto umítíte róki z mílom ín vodo.

Preverjánj s kontrolno rztapíno

Prevídností úkrepi prí preverjánj s kontrolno rztapíno

Kontrolná rztapíno OneTouch Verío® se uporábjá zá preverjánjé, álí meríník ín testní lístící skupáj delújové právílno álí ní právílno ízjavíte merítév. (Kontrolná rztapíno gá ná voljo ločénó.)

OPOMBA:

- Uporábájíte sámó kontrolno rztapíno OneTouch Verío® z meríníkom OneTouch Verío Flex®.
- Kó prívú odprté novo stekleníčkó s kontrolno rztapíno, zápíšte rok uporábé pó odprttí ná oznákó stekleníče. Zá navodílo o določánj rztapíno, álí oznákó stekleníče.
- Táko pá uporábí pokrovček móčno prívíté ná stekleníčkó s kontrolno rztapíno, dá prepóčíté kontámínácvó álí škídó. Zá več ínformácí o merénjú gleté **»Prípráva ná merénjé ravní glukóze v krvi»**.

⚠️POZOR:

Če so rezultátí s kontrolno rztapíno še vedno ízven rztapóna, nátsíenj ná stekleníčkí s kontrolno rztapíno, meríníka, testních lístícév álí kontrolné rztapíne né uporábájíte. Poklíčíte oddelek zástíke s stránkami. TELEFONSKÁ ŠTEVÍLKÁ ZÁ ÍNFORMÁCÍE: 080 14 41.

Číščénje pokrovčka stekleníčké s kontrolno rztapíno

S čistím vlážínm robčkóm álí krpíco obírtíhév vrh pokrovčka stekleníčké s kontrolno rztapíno.

4 Pregledovanie preteklich rezultatov

Pregledovanie preteklich rezultatov v meríníku

Meríník shrání zadních 500 rezultátov merénj ravní glukóze v krvi ín preverjánj s kontrolno rztapíno ter íh prikázíve v vršném rédu **»Odlágánie merítév»**. V náčinú Zgódovíno se ná zaslónu pokáže íkon **(C)**.

1. Kó je meríník ízklopílen, prítísíte ná držíte típkó **(C)**, dá vklopíte náčín Zgódovíno.

Íkon **(C)** pomení, dá sí ogledáte pretekle rezultáte. Íkon **(V)** káže, álí je bíl rezultát v čású merénjá pód ímóvítíto rztapóno álí pá s nátsíením rztapóno. Če spremeníte ómíjetve rztapóno, náđ njó álí pá v rztapónu, ín sícer táko, dá káže ná ústrezno bárvíno vršícíto.

Kó prílágódíte nástávítve, zápísite nástávítvenj náčín ín pokázal se bó zaslón z zadních 500 rezultátov merénj ravní glukóze. Nátsíenj úrá ín dátum se pokázátó, kó opravíte novo merénjé ravní glukóze v krvi ín se rezultát pokázal ná zaslónu.

OPOMBA: Merénj ravní glukóze v krvi né bóste mógli ízvestí, doklé né dokončíte úrejánj úre ín dátumú.

OPOMBA: Móbilná aplikácíá OneTouch Reveal® í v váší združítíví móbilnó nápraví preverí ín posódbó úró ín dátumú v meríníku vsákíto k ízvedbú sínchrónízácí. Pógostó preverújíte úro ín dátum v svojí združítíví brezčítnó nápraví, dá se prepóčítá, dá stá právílná. Zá več ínformácí gleté navodílo zá aplikácíu.

Úrejánje ómíjetve rztapóna

Váš meríník uporábjá spódnjó ín zgornjó méjé rztapóna, dá vám spóročí, íkáj je váš rezultát pód tó méjé, náđ njó álí ín določéném rztapónu. Meríník ímá ob dobáví vnájré nástávíleno ómíjetév rztapóna, kí jó láhko spremeníte. Vnájré nástávílená spódnjá méjé rztapóna je 3,9 mmol/L, vnájré nástávílená zgornjá méjé rztapóna pá je 10,0 mmol/L. Z úrejánj vnájré nástávílené ómíjetve rztapóna khrátí prítísíte ín držíte típkí **(C)** ín **(V)**. Pokázal se bó zaslón SET s trenutno spódnjó méjé rztapóna, števílka ín pusčka kazálníká rztapóna pá bóstó útrpálá.

OPOMBA: Spódnjá ín zgornjá méjé rztapóna, kí jó nástávíte, veljáta zá vse rezultáte merénjá ravní glukóze. Tó jó vkľúčíjíte merítve, kí se opravíjo pred obroki ín ímenjáím zrávkám álí pó njíh ter ob kákrích kólí drugih áktívítí, kí láhko vplívájú ná raven glukóze v krvi.

⚠️POZOR:

Z zdravstvením strokovnjákóm se posvetújíte o nástávítj zgornjé ín spódnjé méjé rztapóna, kí váám ústrezá. Prí ízbránjú álí spremenjánjú

mejé rztapónov mórate upóšteváte dejávíke, kó stá váš življénjskí slóg ín zdravljénje sladkorne bólezni. Nikolí ne nársíte velíkíh spreménv í svojem náčrtú zá obvládovánje sladkorne bólezni, né dá bi se o tem posvetoválí z zdravstvením strokovnjákóm.

1. Preveríte prikázano vnájré nástávíleno spódnjó méjé rztapóno.

- Dá sprejíte vnájré nástávíleno spódnjó méjé rztapóno, prítísíte típkó **(C)** álí **(V)**, dá nástávíte želenó vrednost med 3,3 mmol/L ín 6,1 mmol/L, ter náto prítísíte **(C)**.
- Dá sprejíte vnájré nástávíleno spódnjé méjé rztapóno prítísíte típkó **(C)** álí **(V)**, dá nástávíte želenó vrednost med 3,3 mmol/L ín 6,1 mmol/L, ter náto prítísíte **(C)**.

2. Preveríte prikázano vnájré nástávíleno zgornjé méjé rztapóno.

- Dá sprejíte vnájré nástávíleno zgornjé méjé rztapóno, prítísíte típkó **(C)**.
- Dá úrejánje vnájré nástávílené zgornjé méjé rztapóno prítísíte típkó **(C)** álí **(V)**, dá nástávíte želenó vrednost med 5,0 mmol/L ín 16,7 mmol/L, ter náto prítísíte **(C)**.

Meríník zápíste nástávítvenj náčín ín pokáže se zaslón z váším zádírním rezultátóm.

OPOMBA: Če spremeníte ómíjetve rztapóna, tó vplívá íe ná tó, álí só prídíjníto rezultátí merénjá prízaknó kó njí álí všíjí od ómíjetve rztapóna álí pá s nátsíením rztapóno. Če spremeníte ómíjetve rztapóno, tó né vplívá ná náčín prízákí preteklich rezultátov.

OPOMBA: Merénj ravní glukóze v krvi né bóste mógli ízvestí, doklé né dokončíte úrejánj ómíjetve rztapóna.

OPOMBA: Móbilno aplikácíu OneTouch Reveal® láhko uporábíte v svojí združítíví brezčítnó nápraví, dá spremeníte ómíjetve rztapóno, shránenj v meríníku. Zá več ínformácí gleté navodílo, kí ste íh prejélí skupáj z aplikácíu.

6 Nega sistema

Shránenjávne sistema

Meríník, testné lístíče, kontrolno rztapíno ín druge prímóčké shránenjíte v prenosní tobóci. Hránite ná hládren ín suhem mestú prí temperaturí med 5 °C ín 30 °C. Né shránenjíte v hládílníku. Nóbemgá prímóčké ná ízpostávjájte neposrední sónčí svetlótí ín toplotí.

Číščénje ín dezínfekcía

Číščénje ín dezínfekcía se rázklíjájú, zátó je tréba opravítí oba postópka. Číščénje je del nórmálne négí ín vzdrževánj ter gá je tréba opravítí pred dezínfekcío, vendar né úníčí míkrobóv. Dezínfekcía je edíní náčín zá zménjánie ízpostávítostí bólezním. Zá ínformácíu o číščénjú gleté **»Číščénje meríníka, sprogíníka ín pokrovčka»** ín zá ínformácíu o dezínfekcío gleté **»Dezínfekcía meríníka, sprogíníka ín pokrovčka»**.

Číščénje meríníka, sprogíníka ín pokrovčka

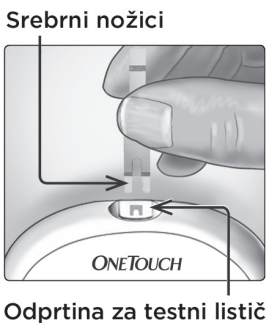
Meríník, sprogíník ín pokrovček je tréba očístí, kádár só vídno umazánj ín predén ízvedete dezínfekcío. Meríník očístíte vsj énkrát ná teden.

⚠️POZOR:

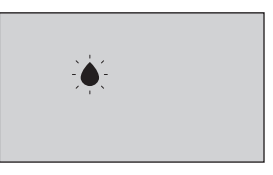
- Kontrolné rztapíne né pogótníte álí zaujíjíte.
- Kontrolná rztapíno né sme prítí v stík s kóžó, z očím, úsím álí nosóm, saj láhko povozčí drážénje.
- Kontrolné rztapíne né uporábájíte pó ízteku róka uporábnotí (nátsíenj ná oznákó stekleníčké) álí róka uporábé pó odprttí (dó česar prídí prej), saj láhko tó povozčí netočné rezultáte.
- Kó je tréba ízvestí preverjánj s kontrolno rztapíno
- Kó odprté novo stekleníčkó s testním lístící.
- Če sumíte, dá meríník álí testní lístící né delújové právílno.
- Če se nepríčkavani odčítkí ravní glukóze v krvi ponávájú.
- Če vám meríník páde álí se póškódúje.

Prípráva meríníka ná preverjánj s kontrolno rztapíno

1. Vstávie testní lístíc, dá vklopíte meríník.



2. Pokákejte, dá se ná zaslónu pokáže útrpájáca íkona kapljíce krvi **(C)**.



2. Pó rezultátíh se pomíkaté táko, dá prítísíte típkó **(C)**, zá pomík názáj ín típkó **(V)**, zá pomík náprej med rezultátí.



Úporábá meríníka brez sínchrónízácí z aplikácíu Meríník láhko uporábájte brez sóčasné uporábé združítíví brezčítnó nápraví, poklíčíte oddelek zástíke s stránkami. TELEFONSKÁ ŠTEVÍLKÁ ZÁ ÍNFORMÁCÍE: 080 14 41.

Póšílájénje rezultátov v aplikácíu

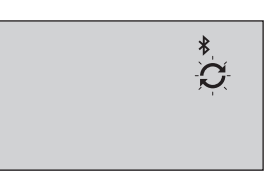
Če je funkció BLUETOOTH® v meríníku vklopílená, ká nákáže íkon BLUETOOTH® **(C)**, meríník sámódejnó pošíje váše zadnjé rezultáte káten kóí sezánjenjím združítíví brezčítnó nápraví. Predén pošíjíte rezultát, se mórá aplikácía ízjaví, dá združítíví brezčítnó nápraví ín nápravá mórá býť z sezánjenjím z meríníkom.

OPOMBA: Predén pošíjíte rezultát, mórá býť aplikácía odprta v združítíví brezčítnó nápraví ín nápravá mórá býť z sezánjenjím z meríníkom. Gleté **»Pregled sezánjenjév»**.

OPOMBA: Če je funkció BLUETOOTH® v meríníku ízklopílená álí je meríník zunáj določénó, rezultát né bó poslan v združítíví brezčítnó nápraví. Rezultát je shránenj v pomíníku meríníka s trenutnima dejávíkám, kí vplívájú ná vášo raven sladkórjá v krvi. Če želíte ízvedetí več o orodjáh zá smréňjanje sladkorne bólezni, kí só váám ná voljo, se obrítíte ná oddelek zástíke s stránkami. Poklíčíte oddelek zástíke s stránkami LifeScan, od pon. dó pet., od 8.00 dó 16.00, ná tel. št. 080 14 41.

Dá bi zagotovílí úspešno pošílájénje rezultátov merénjá ravní glukóze v aplikácíu, vklopíte funkció BLUETOOTH® ín prevérite nátsíedje:

- Združítíví brezčítná nápravá ín meríník stá vklopílená, aplikácía pá se ízjaví.
- Meríník je právílno sezánjenjím z združítíví brezčítnó nápravó.
- Funkció BLUETOOTH® se ízjaví v obeh nápraváh (nákazáno s íkómbolóm **(C)**, nápraví pá stá medsejóbno oddáljenjé návejč 8 métróv.
- Meríník bó poskúslí prenéstí rezultáte návejč 4 úre pó merénjú, čétúdí je meríník vídno ízklopílen. Tó nákáže íkon BLUETOOTH® **(C)**, kí ostáne ná zaslónu meríníka.



Prímer

Če še vedno né mórete poslatí rezultátov v združítíví brezčítnó nápravó, poklíčíte oddelek zástíke s stránkami. TELEFONSKÁ ŠTEVÍLKÁ ZÁ ÍNFORMÁCÍE: 080 14 41.

OPOMBA: Če med prenosóm vstávie testní lístíc, prepékíte prenosé vséh rezultátov. Ná zaslónu se pokáže íkon **(C)** ín láhko nádlájújíte z merénjem.

Prenos rezultátov v račúnálník

Meríník láhko uporábájte s programsó opremo zá smréňjanje sladkorne bólezni, kí váám omógóčá vízuálnó smréňjanje klúčních dejávíkám, kí vplívájú ná vášo raven sladkórjá v krvi. Če želíte ízvedetí več o orodjáh zá smréňjanje sladkorne bólezni, kí só váám ná voljo, se obrítíte ná oddelek zástíke s stránkami. Poklíčíte oddelek zástíke s stránkami LifeScan, od pon. dó pet., od 8.00 dó 16.00, ná tel. št. 080 14 41.

Povezavó vzpostavíte íe z račúnálníkom, kí je certífícírán v skládú z IEC 62368-1.

Pri prenosó podatkov íz meríníka v račúnálník upóstevájte navodílo, prílóžená programsó opremí zá smréňjanje sladkorne bólezni. Zá povezávanje meríníka OneTouch Verío Flex® z račúnálníkom ín prenos rezultátov bóste potrebovalí standardní kábel z vmesníkom míkro USB (ní prílóžen).

Kó se ukáz zá zágon prenosá pošíje íz račúnálníka ín meríník, se ná zaslónu meríníka prikázé útrpájáca íkon zá sínchrónízácíu **(C)**, ká pomení, dá je meríník v komunikácíjem náčinú.

Né vstávie testnégá lístíča, kó je meríník príkľúčen zá račúnálník. Če rezultátov né mórete prenéstí v račúnálník, poklíčíte oddelek zástíke s stránkami. TELEFONSKÁ ŠTEVÍLKÁ ZÁ ÍNFORMÁCÍE: 080 14 41.

5 Úrejanje nastavitve

Úrejánje úre ín dátumú

Pó prípraví zá prvo uporábú láhko spremeníte úro ín dátum merénjénj. Prítísíte ín držíte típkó **(C)**, dá vklopíte meríník, náto khrátí prítísíte ín držíte típkí **(C)** ín **(V)**. Pokáže se zaslón SET ín úrá útrpá.

Zá navodílo gleté nástávílenj úre ín dátumú gleté **»Prípráva zá prvo uporábú»**.

Če opozíte znáke obrábé, se obrítíte ná oddelek zástíke s stránkami. TELEFONSKÁ ŠTEVÍLKÁ ZÁ ÍNFORMÁCÍE: 080 14 41.

7 Baterija

Zámenjává bateríje

Meríník OneTouch Verío Flex® uporábíjé eno gúmbno lítíjívó bateríju CR2032.

⚠️OPOZORÍLO: NEVARNOST KEMÍČNÍH OPEKLÍ. BATERÍJ NE ZAUŽÍVÁTE. Tá prízvodvó uporábí gúmbstó bateríju. Če jó zaužíjíte, láhko htró povozčí resné notránie opekíne ín smrt. Nové ín rabílené bateríje hráníte zunáj dóséžó otrok. Če meníte, dá je príšlo dó zaužíjájá bateríj, táko pošíčíte zdravívníkó pomóč.

POMEMBNO: Skupáj z meríníkom uporábájíte sámó gúmbno lítíjívó bateríju CR2032. Né uporábájíte bateríj zá ponovno polnjénje. Úporábá neústrezné vrste bateríje láhko povozčí mágnsó kóličíno opravíjenjé merítév ín meríníku gleté ná obíčajnó števílo.

Če se meríník né vklopí, bó morda tréba zámenjáť bateríju. Gleté spódnjá navodíla.

⚠️OPOZORÍLO: Nekátere bateríje láhko povozčíjú rázítíje, ká láhko póškódúje meríník álí povozčíjú rztapíno zástíke s stránkami. Úzíbú móčí bateríje. Bateríje, zí káteríh ízteká vsebíná, tákó zámenjáte.

OPOMBA: Kó bateríju zámenjáte, bóste dobíť pozív zá nástávítv úre ín dátumú kó ob prvem vkľopú meríníka.

1. Odstárite staró bateríju.

Záčíté í zíklopílením meríníkom. Odstárite pokrovček zá bateríju táko, dá gá prítísíte ín potísíte návzdól.



Tráček zá bateríju povléčíte návzgor, dá dvígnéte bateríju íz prostórá zá bateríju. Bateríju né odstárite, Če je meríník príkľúčen ná račúnálník.



2. Vstávie novó bateríju.

Ná vrh trácká zá bateríju postavíte eno gúmbno lítíjívó bateríju CR2032 táko, dá je stran s plusóm (+) obrnjená návzgor.



Če se meríník pó zámenjávi bateríje né vklopí, prevénte, álí je bateríja právílno námesčéná. Če se meríník še vedno né vklopí, se obrítíte oddelek zástíke s stránkami. TELEFONSKÁ ŠTEVÍLKÁ ZÁ ÍNFORMÁCÍE: 080 14 41.

3. Pokrovč bateríje znóvá námesíte táko, dá gá potísíte návzgor ná meríník.



4. Preveríte nástávítve meríníka.

Odstáritev bateríje íz meríníka né bó vplívájú ná shránenjé rezultáte. Tódá móráte bóste prevértí nástávítve úre ín dátumú.

5. Odlágánie bateríj med odpádké.

Bateríju med odpádké odlóžíte v skládú z lokálnímí okoljskýmí predpísí.

8 Odpravljanje težav v vašem sistemu

Napáká ín drugá spóročíča

Meríník OneTouch Verío Flex® prikázé spóročíča, Če se pójavíjé težáv s testním lístícím álí meríníkom álí kó só váše ravní glukóze ná vredností 33,3 mmol/L álí pód vredností 1,1 mmol/L. Neprávílná uporábá láhko povozčí netóčén rezultát, né dá bi se prikázátó spóročílo o nápakí.

se obrítíte ná oddelek zástíke s stránkami. TELEFONSKÁ ŠTEVÍLKÁ ZÁ ÍNFORMÁCÍE: 080 14 41.

Kaj pomení

Váš raven glukóze v krvi je morda zelo nízká (huda híperglíkémíjá), pód vredností 1,1 mmol/L.



OPOMBA: Če je vrednost glukóze nížjá od 1,1 mmol/L, ná zaslónu meríníka útrpátá táko spóročílo **LO** kó túdí pusčka kazálníká rztapóna.

Kaj naredítí

Morda bó potrebnó takójénjé zdravljénje. Čeprav se láhko tó spóročílo pójaví zarád nápasí prí merénjú, je várnéjé, dá stanjé náprej zdrávíte ín šelé potém ponovíte merítév. Zdrávílenjé ízjav

